



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
DE LA DOULEUR CHRONIQUE

RAPPORT ANNUEL
2014-2015



TABLE DES MATIÈRES

MISSION.....	3
RAPPORT DU PRÉSIDENT	4
CONSEIL D'ADMINISTRATION 2014-2015	6
COMITÉ EXÉCUTIF 2014-2015.....	6
LES ADMINISTRATEURS	6
RAPPORT DE LA SECRÉTAIRE	7
RAPPORT DE LA TRÉSORIÈRE	8
COMITÉ SERVICE AUX MEMBRES	9
RAPPORT DE LA RÉGION DE QUÉBEC	11

MISSION

L'Association québécoise de la douleur chronique a pour mission d'améliorer la condition des personnes souffrant de douleur chronique au Québec.

Pour poursuivre sa mission, l'AQDC s'est donnée pour principaux objectifs de :

- Représenter les intérêts des patients souffrant de douleur chronique du Québec auprès de diverses instances;
- Sensibiliser le public à la maladie de la douleur chronique, sensibiliser les autorités gouvernementales au manque de ressources en rapport avec les traitements de la douleur chronique;
- Créer une fondation pour le développement du traitement de la douleur chronique au Québec;
- Fournir des services de toute nature relativement aux buts de l'association;
- Recevoir des dons, legs et autres contributions de même nature en argent, en valeurs mobilières ou immobilières et administrer de tels dons, legs et contributions;
- Organiser des campagnes de financement dans le but de recueillir des fonds aux fins de l'association;
- Dans la poursuite de ses objectifs, l'association ne permettra pas à ses membres, ou leurs mandataires, de recouvrer, sous quelque forme que ce soit, des fonds faisant l'objet de dons pour l'association;
- Ainsi que de réaliser tous les autres objectifs accessoires compatibles avec ces objets.

RAPPORT DU PRÉSIDENT



Une année bien remplie, mais très difficile financièrement, se termine pour l'Association québécoise de la douleur chronique (AQDC).

Au cours de la dernière année, le conseil d'administration a mis tous ses efforts pour rechercher des idées pour renflouer les coffres de l'Association afin d'assurer l'amélioration de la condition des personnes souffrant de douleur chronique (DC). La situation économique actuelle et les métamorphoses que connaît l'industrie pharmaceutique a une importante influence sur la situation financière de l'AQDC. Nous tenons à maintenir l'adhésion à l'AQDC gratuite et offrir des groupes d'entraide gratuits. Nous sommes constamment à la recherche de nouvelles sources de revenus. Récemment, nous avons réalisé une série de six (6) capsules vidéo, sous le thème **Aidez-nous à démasquer la douleur chronique**, que nous vous demandons de diffuser auprès de vos réseaux de contacts et sociaux. Nous comptons surtout sur vous pour promouvoir cette campagne de financement dans votre entourage.

Je quitte la présidence de l'AQDC avec un très grand sentiment de fierté et de mission accomplie. Grâce à l'implication de nombreux bénévoles membres du conseil d'administration, nous avons réussi à faire reconnaître une association de patients parmi les grands joueurs sur l'échiquier médical. Certes, la situation financière n'est pas aussi reluisante que je l'aurais souhaité, mais la conjoncture économique a un impact considérable sur notre organisation et comme tant d'autres organismes de bienfaisance.

Je cède le gouvernail à Mme Céline Charbonneau. Elle saura diriger ce beau navire vers une nouvelle destination tout en maintenant le cap sur les projets déjà existants.

Voici les principales réalisations de l'AQDC au cours de l'année 2014-2015 :

Marche ton défi



C'est le 21 septembre dernier qu'avait lieu au Parc Maisonneuve à Montréal, la toute première édition de l'événement Marche ton défi! au profit de L'Association québécoise de la douleur chronique (AQDC).

Afin d'amasser des fonds pour la cause et de soutenir les personnes qui souffrent de douleur chronique, l'événement grand public permettait

aux participants de relever le défi de parcourir une des quatre distances à la marche ou à la course de 1 km - 2,5 km – 5 km ou 10 km.

Encart publicitaire



Encore cette année, l'AQDC a produit un encart publicitaire paru dans tous les principaux quotidiens du Québec le mercredi 18 mars dernier. Ce septième encart avait pour thème « **Démasquer la douleur chronique** ». Grâce aux témoignages et aux contributions de nos professionnels de la santé, cet encart aura permis de faire un pas en avant et de sensibiliser la population à la maladie et à ses ravages. D'ailleurs, afin de les sensibiliser davantage, nous l'avons envoyé à chacun des députés québécois, et au ministre de la Santé et des services sociaux.

Ligne 1-855-DOULEUR

Depuis maintenant trois ans, le **projet pilote** de la ligne d'aide **1 -855-DOULEUR** connaît un certain succès. Toutefois, faute de financement, sa survie est menacée.

Une personne ressource répond à vos questions les mardis et mercredis. Nous poursuivons nos efforts à le faire connaître auprès du public. N'hésitez pas à l'utiliser ou à le suggérer, c'est tout à fait confidentiel et gratuit.

Le programme de bourses de l'AQDC

Depuis la mise en place du programme de bourses de l'AQDC en 2006, c'est la première fois que nous ne remettons pas de bourses, et ce, dû au manque de contribution financière de l'industrie pharmaceutique. Nous avons reçu des demandes, nous avons dû, à notre grand regret, informer les demandeurs que le programme était suspendu cette année.

Remerciements

Au cours des onze (11) dernières années, j'ai eu la chance de faire avancer l'Association grâce à l'implication, la générosité et le dévouement des gens suivants :

Yves Beauchamps, Gaétan Bond, Aline Boulanger, France Boulianne, Patricia Bourgault, Line Brochu, Marcelle Vézina Cadoret, Céline Charbonneau, Manon Choinière, Mario Côté, Irène Couture, Suzanne Deustch, Mario Di Carlo, Frédéric Dionne, Gehane Greiss, Simon Laliberté, Jean-Claude Lamouche, Lucie Moisan, Raymond Monette, Paul Nadeau, Louise O'Donnell, Vincent Raymond, Francine St-Hilaire et Daniel St-Jean.

Sans leur contribution et leur investissement personnel pour la cause, la mission de l'AQDC ne pourrait pas s'accomplir.

Je veux aussi remercier nos anges financiers, en grande partie les compagnies pharmaceutiques, qui ont cru en nous et qui nous ont aidés à accomplir notre œuvre.

Et je termine, en vous remerciant, vous les membres de l'AQDC pour votre appui et votre volonté à faire reconnaître la douleur chronique ! Merci d'être là pour nous !!



Jacques Laliberté

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2014-2015

Le conseil d'administration de l'Association québécoise de la douleur chronique (AQDC) est composé principalement de patients qui représentent chacun une des dix plus grandes cliniques de la douleur au Québec. La plupart d'entre eux ne peuvent plus travailler à temps plein à cause des douleurs chroniques dont ils et elles souffrent. Heureusement, l'Association compte aussi sur des professionnels de la santé. Le conseil s'est réuni régulièrement au cours de la dernière année.

COMITÉ EXÉCUTIF 2014-2015



Jacques Laliberté
Président



Dre Aline Boulanger
Vice-présidente



Line Brochu
Vice-présidente



Céline Charbonneau
Trésorière



Francine St-Hilaire
Secrétaire

LES ADMINISTRATEURS



Patricia Bourgault



Dre Manon Choinière



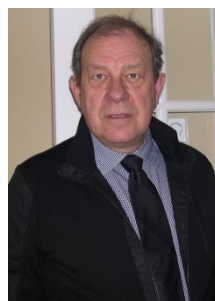
Suzanne Deutsch



Frédérick Dionne



Géhane Greis



Paul Nadeau



Vincent Raymond

RAPPORT DE LA SECRÉTAIRE



À ce titre, je collabore au suivi de la réalisation du plan d'action auprès des membres du C.A. conformément à la planification annuelle. Pour chacune des réunions du C.A. et de l'assemblée annuelle des membres, j'ai préparé et distribué un ordre du jour, un avis de convocation et un compte rendu.

Au cours de l'année 2014-2015, le conseil d'administration a tenu huit réunions dont la plupart en conférence téléphonique et pour lesquelles il y a eu quorum. Les conférences téléphoniques ont pour but de réduire les frais reliés au déplacement et par un souci du bien-être des membres du conseil d'administration. Leur évitant ainsi les déplacements, surtout en hiver.

Selon les règlements de l'AQDC, mes tâches sont de tenir à jour le registre des différents procès-verbaux : ceux de toutes les assemblées des membres, des assemblées du conseil d'administration et des résolutions qui y sont adoptées puis certifiées par le président de l'association.

En terminant, je veux remercier Monsieur Laliberté, notre président qui quitte ses fonctions à la barre de l'AQDC depuis les 11 dernières années, nos deux vice-présidentes Madame Brochu et Dre Aline Boulanger, notre trésorière Céline Charbonneau ainsi que tous les autres membres du Conseil d'administration de la confiance dont ils ont fait preuve à mon égard. Par ailleurs, je tiens à remercier tout spécialement Madame Lyne Major coordonnatrice de l'AQDC pour son aide si précieuse dans l'accomplissement des tâches qui me sont confiées.

Francine St-Hilaire

RAPPORT DE LA TRÉSORIÈRE



Je vous invite à prendre connaissance du rapport de la vérificatrice externe et des états financiers qui se trouvent en annexe.

Plus que jamais, l'AQDC a besoin de soutien financier et nous comptons sur chacun de vous pour diffuser les capsules vidéo que nous vous transmettons afin de sensibiliser votre réseau de contacts à notre cause.

La survie financière de l'AQDC est critique et nous espérons que les dons du public et des corporations pourront nous permettre de poursuivre nos objectifs à court terme.

Merci de votre attention.

Céline Charbonneau

COMITÉ SERVICE AUX MEMBRES

Notre comité a la responsabilité « d'assurer et de maintenir des liens de qualité avec nos membres par le biais d'activités et ou de services »

1er mandat : Assurer le démarrage et le maintien de groupes d'entraide (GE) au Québec

Ces groupes sont disponibles aux personnes atteintes de la douleur chronique et pour leurs aidants naturels, pour leur offrir du soutien moral, briser l'isolement et les aider à se sentir mieux outillés dans leur combat contre la douleur chronique. Ces rencontres, centrées sur l'écoute, le partage d'expérience et d'information, sont gratuites et confidentielles.

Des GE furent tenus dans différentes régions :

Québec :

- CHU-Enfant-Jésus 8 conférences suivies de GE dont 193 personnes y ont participé.
- CHU-Laval ont eu lieu 9 rencontres, dont 120 personnes y ont participé.

Montérégie :

- Au Centre Montérégien de réadaptation à St-Hubert, a eu lieu 18 GE et 394 personnes y ont participé. Les mercredis les GE sont précédés par une conférence.

Montréal- Laval :

- CHUM-Hôtel-Dieu : 10 rencontres ont eu lieu et 172 personnes y ont participé.
- Sacré-Cœur : le groupe a démarré en septembre 2014. Il y a eu 7 rencontres, 58 personnes y ont participé.
- Hôpital Juif de réadaptation, Laval : Le groupe a démarré en février 2015, 3 rencontres ont eu lieu. 65 personnes y ont participé
- Rivières des Pariries, à la Bibliothèque de la ville : le groupe a démarré en février 2015. Il y a eu 2 rencontres et 13 personnes y ont participé

Trois-Rivières :

- CSSS Trois-Rivières, Pavillon Saint-Joseph, le groupe a démarré en septembre 2014. Il y a eu 7 rencontres dont 57 personnes s'y sont présentées.

Encadrement des bénévoles animant les GE : Une session de formation sur deux jours s'est tenue en novembre dernier à Montréal, il y avait 10 participants. Fort de ce succès, une autre session de formation a eu lieu à Longueuil en juin, 8 personnes y assistaient. Nous réitérons cette formation pour 2015-2016.

Mise en place de nouveaux GE pour 2015-2016 : Nous souhaitons collaborer à mise sur pied de cinq nouveaux GE au cours de la prochaine année.

Notre collaboration avec My Tool box appelé en français l'Atelier :

L'Atelier est issu du Programme de gestion des maladies chroniques (CDSMP) développé à l'université de Stanford est maintenant offert sur la DC et dans plusieurs langues à travers le monde, dont le français. Des bénévoles formés et certifiés, eux-mêmes atteints d'une maladie ou d'une douleur chronique, animent les sessions. La recherche poussée de plus de deux décennies démontre les bienfaits indiscutables l'Atelier. Notre collaboration se continue pour offrir cette formation à plus de personnes atteintes de DC. <http://www.mytoolbox.mcgill.ca/fr>

Un atelier de six semaines a été offert sur le Programme d'autogestion de la DC à Québec par l'AQDC en collaboration avec My Tool Box (Atelier), il y a eu 7 participants du 24 février au 31 mars 2015.

2ième mandat : Assurer la pérennité de la ligne 1-855- DOULEUR (1-855-368-5387) ligne d'information et de soutien

Ce projet s'adresse aux personnes qui ont le besoin de parler, de se confier ou ont besoin d'information. Une professionnelle de la santé spécialisée dans le domaine de la douleur chronique, répond aux appels durant plus de six heures par semaine. Elle a reçu plus de 400 appels durant le dernier mandat.

3ième mandat : Assurer la circulation d'information pertinente en lien avec la gestion de la DC à nos membres

Le site WEB de l'AQDC est mis à jour régulièrement. Ce site est disponible à toutes personnes souffrant de douleur chronique. **555 509** personnes l'ont visité. www.douleurchronique.org/

Un encart publicitaire intitulé « Démasquons la douleur chronique » fut élaboré par l'AQDC et distribué dans les principaux quotidiens imprimés et sur le Web pendant 2 weekends consécutifs au printemps 2015.

Rencontre du comité des services :

Nous avons eu 10 rencontres durant le dernier mandat.

Un gros merci à tous nos bénévoles qui ont permis la réalisation de nos mandats, sans eux, jamais nous les aurions atteints!

Membres du comité des services et signataires de ce rapport

Line Brochu
Céline Charbonneau
Suzanne Deutsch
Paul Nadeau
Francine St-Hilaire

RAPPORT DE LA RÉGION DE QUÉBEC



Au cours de la dernière année, la région de Québec est demeurée très active.

En juin 2014, j'ai animé une demi-journée de formation pour les groupes d'entraide. Cette journée s'est tenue à Longueuil et précédait l'assemblée générale annuelle de l'AQDC.

En septembre 2014, j'ai participé à une journée de formation à Rimouski. Cette formation portait sur la douleur chronique et locomoteur. J'ai reçu un certificat de formation pour celle-ci.

Toujours au cours de l'automne, j'ai réalisé une entrevue avec Mme Michèle Lemieux pour l'hebdomadaire *La Semaine* et *TV Hebdo* du mois novembre 2014.

En mars 2015, j'ai animé un autre atelier du Programme d'autogestion de la douleur chronique au CHUL avec Mme Suzanne Desjardins.

Tout au long de l'année 2014-2015, j'ai poursuivi l'animation des groupes d'entraide du CHUL et de l'Enfant-Jésus.

Line Brochu



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
DE LA DOULEUR CHRONIQUE

