

RAPPORT ANNUEL

2015 - 2016



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
DE LA DOULEUR CHRONIQUE



TABLE DES MATIÈRES

MISSION.....	4
RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE	5
CONSEIL D'ADMINISTRATION 2015-2016	8
RAPPORT DE LA SECRÉTAIRE.....	9
RAPPORT DU TRÉSORIER.....	10
COMITÉ SERVICE AUX MEMBRES	11

MISSION

L'Association québécoise de la douleur chronique a pour mission d'améliorer la condition des personnes souffrant de douleur chronique au Québec.

Pour poursuivre sa mission, l'AQDC s'est donnée pour principaux objectifs de :

- Représenter les intérêts des patients souffrant de douleur chronique du Québec auprès de diverses instances;
- Sensibiliser le public à la maladie de la douleur chronique, sensibiliser les autorités gouvernementales au manque de ressources en rapport avec les traitements de la douleur chronique;
- Créer une fondation pour le développement du traitement de la douleur chronique au Québec;
- Fournir des services de toute nature relativement aux buts de l'association;
- Recevoir des dons, legs et autres contributions de même nature en argent, en valeurs mobilières ou immobilières et administrer de tels dons, legs et contributions;
- Organiser des campagnes de financement dans le but de recueillir des fonds aux fins de l'Association.

RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE



L'Association québécoise de la douleur chronique (AQDC) a connu une année difficile financièrement, mais les membres du conseil d'administration et les bénévoles se sont unis pour faire face à la tempête nommée « austérité ».

À la barre en tant que présidente de l'AQDC depuis juin 2015, je suis choyée de côtoyer des gens de cœur qui mettent à profit leurs compétences et leur savoir faire au service de l'Association. Au cours de la dernière année, les membres du conseil d'administration ont mis tous leurs efforts pour rechercher des idées, des projets ou des contacts qui nous permettront de renflouer les coffres de l'Association afin d'assurer des services et d'offrir des outils dans le but d'améliorer la condition des personnes souffrant de douleur chronique (DC). Pour ce faire, nous avons mené un court sondage sur deux périodes de temps soit au début de l'été et à l'automne. Ce dernier avait pour but de recevoir vos idées de financement, mais aussi pour connaître votre opinion sur un éventuel coût pour l'adhésion à l'AQDC. Nous nous sommes servis des réponses reçues pour faire notre réflexion et nous sommes arrivés à la conclusion que nous tenons à maintenir l'adhésion à l'AQDC gratuite et offrir des groupes d'entraide gratuits. Il faudra donc être proactifs, novateurs et ouverts à de nouvelles propositions de revenus récurrents qui nous aideront à maintenir et à poursuivre notre mission.

L'an dernier nous avons réalisé une série de six (6) capsules vidéo, sous le thème **Aidez-nous à démasquer la douleur chronique**. Celles-ci ont été diffusées sur les différents réseaux sociaux et nous en avons fait la promotion par le biais de courte histoire retraçant le vécu de la personne se cachant derrière le masque. Nous avons eu la chance d'être diffusé gratuitement par le réseau TVA du 1^{er} au 20 février dernier. Malheureusement, malgré plusieurs diffusions sur ce réseau de télédiffusion de grand public, nous n'avons reçu aucun don.

Ce n'est que partie remise, car nous venons d'obtenir la diffusion gratuite pendant un an sur le réseau de Radio-Canada. Donc depuis le 1^{er} juin dernier, notre capsule générale est diffusée dans toutes les plages publicitaires invendues.

Il reste beaucoup de travail à faire pour obtenir le financement nécessaire pour écarter la menace qui plane toujours sur nous, soit de fermer nos portes et de mettre fin à nos services.

RÉALISATIONS DE L'AQDC POUR 2015-2016

Kiosque de la 2^e rencontre provinciale sur l'arthrite

C'est le 24 octobre dernier à Québec qu'avait lieu la 2^e rencontre provinciale sur l'arthrite organisée par la Société québécoise de l'arthrite. Cette organisation nous offre gratuitement la tenue d'un kiosque d'information. Nous les remercions pour cette générosité qui contribue à sensibiliser et à informer les gens sur la douleur chronique.

Présence au congrès de la Société québécoise de la douleur chronique

Encore cette année, l'AQDC, par le biais de sa présidente, a présenté aux différents professionnels de la santé, la mission et les objectifs de l'Association lors du congrès annuel de la Société québécoise de la douleur chronique le 1^{er} avril dernier. C'est devant un auditoire de plus de 150 personnes que nous avons fait connaître l'AQDC à des praticiens, à des chercheurs et des cliniciens de tout azimut.

Ligne 1-855-DOULEUR

La tempête « austérité » a fortement touché l'un de nos importants services, soit la ligne d'aide **1-855-DOULEUR**. Les gens qui utilisent ce service doivent maintenant laisser un message et notre bénévole ressource les rappelle. Plutôt que d'être présente deux jours semaines, elle répond lorsqu'elle a suffisamment de demande.

Autres activités

Tout au long de l'année, l'AQDC a participé à plusieurs activités et conférences dans l'intérêt de la promotion de la douleur chronique.

Cadeau du ciel

Je ne peux terminer sans vous parler du « cadeau du ciel » que nous avons reçu de la Fondation de la massothérapie, mis sur pied par la Fédération québécoise des massothérapeutes agréés, soit 1 000 massages gratuits offerts **à nos membres** dans cinq régions du Québec : Montréal, Laval, Montérégie, Mauricie et Québec. C'est extraordinaire et souhaitons que d'autres régions s'ajoutent !

Remerciements

Comme je vous le mentionnais au début de ce rapport, je suis choyée de côtoyer des gens de cœur qui donnent des heures sans compter pour que l'AQDC, grâce à leur implication, leur générosité et le dévouement, puisse accomplir pleinement sa mission.

Merci à :

Dre Aline Boulanger, Patricia Bourgault, Line Brochu, Dre Manon Choinière, Suzanne Deustch, Frédérick Dionne, Dre Géhane Greis, Jacques Laliberté, Paul Nadeau, Vincent Raymond et Francine St-Hilaire.

Je veux aussi remercier nos anges financiers, en grande partie les compagnies pharmaceutiques, qui croient en nous et qui nous aident malgré la tempête à poursuivre notre œuvre. Merci aussi à nos membres qui donnent si généreusement lors de nos sollicitations par notre site web, sans oublier les heures données par les bénévoles de l'AQDC

Et je termine en vous remerciant, vous les membres de l'AQDC, pour votre détermination à vaincre la douleur chronique !

Céline Charbonneau
Céline Charbonneau

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2015-2016

Le conseil d'administration de l'Association québécoise de la douleur chronique (AQDC) est composé principalement de patients qui représentent chacun une des dix plus grandes cliniques de la douleur au Québec. La plupart d'entre eux ne peuvent plus travailler à temps plein à cause des douleurs chroniques dont ils et elles souffrent. Heureusement, l'Association compte aussi sur des professionnels de la santé. Le conseil s'est réuni régulièrement au cours de la dernière année.

COMITÉ EXÉCUTIF 2015-2016



Céline Charbonneau
Présidente



Dre Aline Boulanger
Vice-présidente



Line Brochu
Vice-présidente



Francine St-Hilaire
Secrétaire



Paul Nadeau
Trésorier



Jacques Laliberté
Président ex-officio

LES ADMINISTRATEURS



Patricia Bourgault



Manon Choinière



Frédéric Dionne



Géhane Greis



Vincent Raymond

RAPPORT DE LA SECRÉTAIRE



À ce titre, je collabore au suivi de la réalisation du plan d'action auprès des membres du C.A. conformément à la planification annuelle. Pour chacune des réunions du C.A. et de l'assemblée annuelle des membres, j'ai préparé et distribué un ordre du jour, un avis de convocation et un compte rendu.

Au cours de l'année 2015-2016, le conseil d'administration a tenu sept réunions dont la plupart en conférence téléphonique et pour lesquelles il y a eu quorum. Les conférences téléphoniques ont pour but de réduire les frais reliés au déplacement et par un souci du bien-être des membres du conseil d'administration, leur évite ainsi les déplacements, surtout en hiver.

Selon les règlements de l'AQDC, mes tâches sont de tenir à jour le registre des différents procès-verbaux : ceux de toutes les assemblées des membres, des assemblées du conseil d'administration et des résolutions qui y sont adoptées puis certifiées par le président de l'Association. De plus, cette année, le comité exécutif s'est réuni à plusieurs reprises dans le but de préparer efficacement les réunions du conseil d'administration et ainsi faire des recommandations sur certains dossiers.

En terminant, je veux remercier Madame Charbonneau, notre présidente qui a dirigé le tout de mains de maître, nos deux vice-présidentes Madame Line Brochu et Dre Aline Boulanger, notre trésorier Paul Nadeau ainsi que tous les autres membres du conseil d'administration de la confiance dont ils ont fait preuve à mon égard. Par ailleurs, je tiens à remercier également Madame Lyne Major coordonnatrice de l'AQDC pour son aide dans l'accomplissement des tâches qui me sont confiées.

Francine St-Hilaire

Francine St-Hilaire

RAPPORT DU TRÉSORIER



Comme le mentionne la présidente dans son rapport, un vent de tempête a soufflé sur les finances de l'AQDC.

Au cours de la dernière année des mesures de restrictions budgétaires importantes ont été prises afin de minimiser les dépenses.

Je vous invite à prendre connaissance du rapport de la vérificatrice externe et des états financiers qui se trouvent en annexe.

Plus que jamais, l'AQDC a besoin de soutien financier et nous comptons sur chacun de vous pour faire connaître l'AQDC à des gens influents si vous en avez dans vos réseaux de contacts afin de les sensibiliser à notre cause.

La survie financière de l'AQDC est critique et nous espérons que les dons du public et des corporations pourront nous permettre de poursuivre nos objectifs à court terme.

Merci de votre attention.

Paul Nadeau
Paul Nadeau

COMITÉ SERVICE AUX MEMBRES

Notre comité a la responsabilité « d'assurer et de maintenir des liens de qualité avec nos membres par le biais d'activités et/ou de services ».

1^{er} mandat : Assurer le démarrage et le maintien de groupes d'entraide (GE) au Québec

Ces groupes sont disponibles aux personnes atteintes de douleur chronique et ainsi qu'à leurs aidants naturels, pour leur offrir du soutien moral, briser l'isolement et les aider à se sentir mieux outillés dans leur combat contre la douleur chronique. Ces rencontres, centrées sur l'écoute, le partage d'expérience et d'information, sont gratuites et confidentielles.

Des GE furent tenus dans différentes régions :

Québec :

- CHU-Enfant-Jésus : 9 conférences suivies de GE dont 270 personnes y ont participé.
- CHU-Laval : 10 rencontres ont eu lieu, dont 140 personnes y ont participé.

Montérégie :

- Au Centre Montérégien de réadaptation à St-Hubert, a eu lieu 18 GE et 420 personnes y ont participé. Les mercredis les GE sont précédés par une conférence, suivis d'une discussion.

Montréal- Laval :

- CHUM-Hôtel-Dieu : 9 rencontres ont eu lieu et 160 personnes y ont participé.
- Sacré-Cœur : 3 rencontres et 17 personnes y ont participé.
- Hôpital Juif de réadaptation, Laval : 9 rencontres ont eu lieu et 113 personnes y ont participé
- Rivières des Pariries, à la Bibliothèque de la ville : 11 rencontres et 71 personnes y ont participé

Mauricie :

- CSSS Trois-Rivières, Pavillon Saint-Joseph, 11 rencontres dont 88 personnes s'y sont présentées.

Estrie : nouveau groupe d'entraide depuis décembre 2015

- Centre de réadaptation de l'Estrie : 3 GE et 41 personnes y ont participé.

Bas Saint-Laurent : nouveau groupe d'entraide depuis avril 2016

- Grand Séminaire de Rimouski : 1 GE et 2 personnes y ont participé

Total: 84 groupes d'entraide furent tenus en 2015-2016 et 1 322 personnes y ont participé

Nouveaux GE pour 2016-2017 : Mise en place de GE à Rouyn, Val d'Or, Victoriaville, Alma, Sept-Îles, La Pocatière et espérons qu'il y en aura d'autres d'ici juin 2017...

Formation des animatrices et animateurs 2015-2016 : 11 personnes ont participé à la formation des 9 et 10 juin 2015.

Support aux personnes animatrices : Ce support s'effectue selon les besoins, les questionnements, le partage d'information, par téléphones, courriels et/ou rencontres de groupe régional

Notre collaboration avec My Tool box appelé en français l'Atelier :

L'Atelier qui est issu du Programme de gestion des maladies chroniques (CDSMP) développé à l'université de Stanford est maintenant offert sur la DC et dans plusieurs langues à travers le monde, dont le français. Des bénévoles formés et certifiés, eux-mêmes atteints d'une maladie ou d'une douleur chronique, animent les sessions. La recherche poussée de plus de deux décennies démontre les bienfaits indiscutables de l'Atelier. Notre collaboration se continue pour offrir cette formation à plus de personnes atteintes de DC. <http://www.mytoolbox.mcgill.ca/fr>

Deux Ateliers de six semaines ont été offerts à Québec :

- 20 octobre au 24 novembre 2015 et 11 personnes y ont participé
- 6 mars au 12 avril 2016 et 13 personnes y ont participé

2^{ème} mandat : Assurer la pérennité de la ligne 1-855- DOULEUR (1-855-368-5387) ligne d'information et de soutien

Ce projet s'adresse aux personnes qui ont le besoin de parler, de se confier ou ont besoin d'information. Une professionnelle de la santé bénévole et spécialisée dans le domaine de la douleur chronique, répond aux appels selon ses disponibilités puisque nous n'avons plus de fonds pour payer ses services d'aide.

3^{ème} mandat : Assurer la circulation d'information pertinente en lien avec la gestion de la DC à nos membres

Le site Web de l'AQDC est mis à jour régulièrement. Ce site est disponible à toutes personnes souffrant de douleur chronique. **715 252** personnes l'ont visité cette année (www.douleurchronique.org).

En 2015, notre capsule vidéo « Aidez-nous à démasquer la douleur chronique » a été publiée sur la chaîne TVA . La vidéo sur notre chaîne YouTube a été visionnée 2 681 fois.

Rencontre du comité des services :

Les rencontres du comité des services se font par conférences téléphoniques. Il y en a eu 13 au cours du mandat 2015-2016.

Un immense merci à tous nos bénévoles, animatrices-animateurs, responsables des groupes d'entraide! Sans vous, rien n'existerait !

Un immense merci à toutes les personnes qui participent à nos groupes d'entraide! Merci de votre collaboration, vous êtes notre inspiration!

Membres du comité des services et signataires de ce rapport,

Line Brochu
Céline Charbonneau
Suzanne Deutsch
Paul Nadeau
Francine St-Hilaire



Association québécoise de la douleur chronique



2030, boul.Pie-IX, bureau 403
Montréal (Québec) H1V 2C8



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
DE LA DOULEUR CHRONIQUE