

TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SUR LES MÉDICAMENTS CONTRE LA DOULEUR



La douleur chronique est une maladie chronique au même titre que le diabète et l'hypertension. Les médicaments font partie intégrante du traitement et s'avèrent souvent nécessaires pour contrôler la douleur. Tout comme le diabète, la douleur chronique peut être contrôlée par la prise quotidienne d'une médication selon un horaire précis.

Plusieurs types de médicaments sont employés pour soulager la douleur ou pour traiter des problèmes qui y sont liés, comme la dépression ou l'anxiété. Parmi ceux-ci, on retrouve les anti-inflammatoires non stéroïdiens, les opiacés (comme la morphine et ses dérivés), les anticonvulsivants, les antidépresseurs (utilisés spécifiquement pour leurs effets sur la douleur ou sur la dépression lorsqu'elle est présente), les dérivés du cannabis, la cortisone, les anxiolytiques et les relaxants musculaires.

Souvent, la prise simultanée de plus d'un type de médicaments est essentielle pour être bien soulagé(e). Votre médecin évalue les différents modes d'action des médicaments pour trouver la combinaison idéale pour vous.

Les médicaments contre la douleur

Les médicaments agissent sur les récepteurs dispersés dans le corps pour diminuer l'intensité de la douleur, mais peuvent rarement la faire disparaître complètement. Ainsi, il est important que vous ayez des attentes réalistes sur ce que vos médicaments contre la douleur peuvent faire.

Les médicaments qui vous sont prescrits peuvent occasionner des effets secondaires indésirables, surtout lorsque vous débutez une médication ou lorsque votre médecin en modifie la dose.

Quelques fois, ces effets secondaires peuvent être minimisés par la prise d'autres médicaments, par exemple, un laxatif pour contrer la constipation qui survient fréquemment avec la prise d'opiacés (e.g., morphine).

Les médicaments contre la douleur peuvent également causer des interactions avec d'autres agents chimiques ; il est donc essentiel de mentionner à votre médecin tout ce que vous prenez, incluant les vitamines et autres produits naturels.

Pourquoi prendre des médicaments ?

Les médicaments peuvent vous aider à avoir une meilleure qualité de vie. En exerçant un meilleur contrôle sur la douleur, ils vous permettent de vous concentrer sur autre chose que sur celle-ci. Ainsi, il est possible de pratiquer des activités durant votre journée et d'avoir du plaisir au quotidien sans que la douleur prenne toute la place.

La douleur chronique est une maladie et fréquemment, les médicaments sont nécessaires pour permettre une meilleure gestion de la douleur et de la qualité de vie.

En général, le traitement médicamenteux devra se poursuivre de façon continue pour une période minimale de trois à six mois c'est-à-dire jusqu'à ce que la douleur soit plus stable. Un meilleur état ne signifie pas pour autant l'arrêt de la médication. Vous pouvez avoir une vie remplie

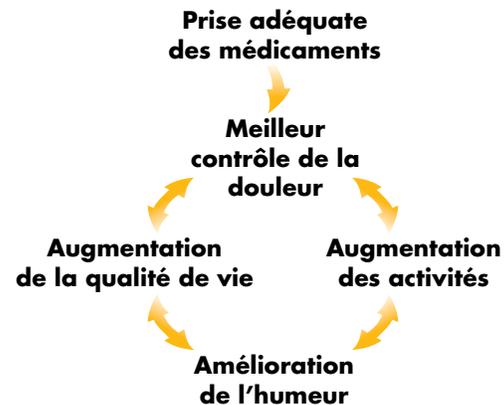
et heureuse et voir votre douleur bien contrôlée, même si cela implique de prendre vos médicaments sur une base régulière.

Pour tirer le maximum de bénéfices d'un traitement, il est important d'y prendre part activement, en apprenant à bien connaître et à comprendre la médication que vous prenez.

Voici quelques points importants à se rappeler :

- 1) Sachez quels médicaments vous prenez et dans quel but précis.
- 2) Prenez vos médicaments en suivant exactement les recommandations de l'équipe soignante.
- 3) Respectez les horaires suggérés pour la prise de médicaments, e.g., matin, après-midi ou soir.
- 4) Continuez à prendre vos médicaments même lorsque vous vous sentez mieux. Assurez-vous de toujours en parler à votre médecin ou à votre pharmacien avant de cesser ou de modifier vous-même votre médication.
- 5) Si votre douleur est mal contrôlée, prenez en note les éléments suivants :
 - L'intensité de votre douleur à différents moments dans la journée.
 - La ou les activités que vous avez effectuée(s) au cours de la journée.
 - Les médicaments que vous avez consommés pour contrer la douleur.
 - Les effets bénéfiques et les effets indésirables ressentis.

Tous ces renseignements sont importants pour que votre médecin puisse faire les ajustements nécessaires à votre médication en cas de besoin.



Souvenez-vous qu'on peut vivre en santé malgré la présence d'une maladie chronique, mais il faut être actif, s'informer et s'impliquer dans le processus de traitement. C'est la clé de la réussite d'un bon traitement !